

## 25. 50-km-Ultramarathon des RLT Rodgau am

**Samstag, 25. Januar 2025**

Vom DLV genehmigter bestenlistenfähiger Straßenlauf



<b>Wettbewerb</b>	50-km-Ultramarathon (10 Runden a 5km)
<b>Start</b>	Samstag, 25.01.2025, 10:00 Uhr Freizeitanlage Gänsbrüh in Rodgau-Dudenhofen, ca. 850 m Fußweg von der Turnhalle entfernt
<b>Zielschluss</b>	Bis 16:00 Uhr muss die letzte Runde begonnen sein.
<b>Mindestalter</b>	Jahrgänge 2007 oder früher.
<b>Klasseneinteilung</b>	MU20/WU20, MHK/WHK, Seniorinnen und Senioren ab M/W30 (alle 5 Jahre bis M/W85)
<b><u>Online-Anmeldung</u></b>	Voranmeldungen sind bis Sonntag, 19.01.2025 0.00 Uhr <u>online</u> möglich.  <b>Bitte nutzt die Voranmeldung. Alle Voranmeldungen erhalten ein Laufzubehör.</b>
<b>Rückfragen</b>	bitte an Ursula Walper, Niederwiesenring 93, 63110 Rodgau Telefon: 06106 21975, E-Mail: <a href="mailto:ultra@rlt-rodgau.de">ultra@rlt-rodgau.de</a>
<b>Startgeld</b>	<b>30,- €.</b> Das Startgeld wird bei der Voranmeldung erhoben.  Die Bestätigungsmail zur Anmeldung enthält einen Link mit Zugang zu den Anmelde Daten. Damit können in der Voranmeldezeit die Anmelde Daten korrigiert oder der Startplatz kostenfrei auf einen anderen Läufer/in übertragen werden.  Eine Rückforderung des Startgeldes ist nach erfolgter Anmeldung nicht mehr möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests erfolgt nach Abzug einer Bearbeitungsgebühr eine Gutschrift für einen Startplatz im nächsten Jahr.  Der 50-km-Ultramarathon des RLT Rodgau findet grundsätzlich bei jeder Witterung statt. Bei Unwetterwarnungen oder anderen Gründen höherer Gewalt ist es möglich, dass der Lauf abgesagt wird. Eine Rückerstattung des Startgeldes ist dann nicht möglich.
<b>Nachmeldung</b>	Nachmeldungen sind für 40,- € am Veranstaltungstag bis spätestens 9:30 Uhr möglich.

<b>Ausgabe der Startunterlagen</b> <a href="#">Lageplan</a>	<p>Die Ausgabe erfolgt nur am Veranstaltungstag von 7:30 - 9:30 Uhr in der TSV Dudenhofen Turnhalle, Forsthausstraße 9, 63110 Rodgau-Dudenhofen. Der Zugang erfolgt direkt vom Parkplatz aus!</p> <p><b>Bitte beim Abholen die eigene Startnummer angeben.</b> Es hängen Listen aus.</p>
<b>Umkleiden/Duschen</b> <a href="#">Lageplan</a>	<p>Die Duschen (Männer und Frauen) befinden sich im ca. 400 m entfernten Sportzentrum Dudenhofen – bitte Wegweiser beachten.</p>
<b>Strecke</b> <a href="#">Streckenplan</a>	<p>Offiziell nach IAAF-Regeln vermessener flacher 5-km-Rundkurs mit Start und Ziel in der Freizeitanlage Gänsbrüh. Die Strecke führt durch Park, Wald und Feld. Ca. 2 km sind asphaltiert, der Rest sind gut befestigte Wald- und Feldwege. Zwischen km 2 und 3 liegt eine 250 m lange Wendepunktstrecke.</p> <p><b>Hunde und Babyjogger sind auf der Strecke nicht zugelassen.</b></p>
<b>Verpflegung</b>	<p>Eine Verpflegungsstelle bei km 0,8. Kurz davor kann Eigenverpflegung auf einem Tisch deponiert werden. Nach dem Zieleinlauf steht Verpflegung bereit.</p>
<b>Zeitnahme</b>	<p>Die Zeitnahme erfolgt elektronisch. Die Startnummern enthalten den Chip.</p> <p><b>Bitte behandelt die Startnummern sorgfältig (nicht knicken).</b> Es werden alle Rundenzeiten erfasst. Für die Zeitnahme und Kontrolle muss die Startnummer gut sichtbar <b>vorn</b> getragen werden.</p> <p><b>Jeder Teilnehmer muss seine Runden selbst zählen.</b></p>
<b>Mannschaftswertung</b>	<p>Eine Mannschaft besteht aus 3 Läuferinnen oder 3 Läufern eines Vereins. Eine gesonderte Meldung ist nicht nötig. Bitte bei der Anmeldung auf <b>einheitliche Schreibweise des Vereinsnamens</b> achten.</p>
<b>Urkunden und Ergebnislisten</b>	<p>Urkunden und Ergebnislisten werden im Internet zum Ausdrucken bereitgestellt. Auf Wunsch senden wir sie zu.</p>
<b>Preise</b>	<p>Soweit vorhanden - Sachpreise für alle geehrten Läufer/innen. Pokale und ein besonderer Preis für die Gesamtsieger/in. Ein weiterer besonderer Preis für einen neuen Streckenrekord (M und W, nur Einzelwertung).</p> <p>Urkunden für die sechs Erstplatzierten der Gesamtwertung M und W und für die drei besten Mannschaften M und W sowie Medaillen und Urkunden für die drei Erstplatzierten jeder AK.</p> <p>Alle Auszeichnungen müssen persönlich in Empfang genommen werden.</p>
<b>Streckenrekorde</b>	<p>Männer 2:56:18 (2018) Benedikt Hoffmann  Frauen 3:32:41 (2016) Tinka Uphoff</p>
<b>Siegerehrung</b>	<p>Die Siegerehrung beginnt ca. 16:00 Uhr in der Turnhalle des TSV Dudenhofen mit Bewirtung für Läufer und Gäste.</p>

<b>Haftung</b>	<p>Für die Teilnehmer besteht Haftung nur im Rahmen der Sportversicherungsverträge des HLV und des LSB Hessen. Für sonstige Unfälle und Schäden jeder Art sowie Diebstähle und Verluste übernehmen der Veranstalter und der Halleneigentümer keine Haftung.</p> <p><b>Bitte keine Wertsachen unbeaufsichtigt in der Turnhalle oder im Fahrzeug belassen. Kleine Wertsachen (Portemonnaie , Schlüssel, Handy) können beim Veranstalter abgegeben werden.</b></p>
<b>Einverständnis</b>	<p>Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer damit einverstanden, dass die in der Meldung angegebenen Daten für Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Start- und Ergebnislisten verwendet werden und - wie auch von ihm gemachte Fotos/Videos - ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Die Teilnehmerdaten werden maschinell gespeichert. Einzelheiten s. Webseiten-Link des RLT zum <a href="#">Datenschutz</a>.</p>
<b>Anreise</b> mit dem Auto           mit der Bahn   <a href="#">Anfahrtsplan</a>	<p>Rodgau-Dudenhofen ist z.B. über die BAB A3 (Frankfurt-Würzburg) gut zu erreichen. An der Anschlussstelle 54, Hanau, auf die B45 Richtung Dieburg (Süden) wechseln bis zur Ausfahrt Babenhausen/Rodgau-Dudenhofen. Von dort ist der Weg zum Parkplatz/TSV-Turnhalle ausgeschildert.  <b>Navi-Eingabe: 63110 Rodgau, Opelstraße 18</b></p> <p>Rodgau-Dudenhofen ist sehr gut mit der S-Bahn S1 zu erreichen. Die S-Bahn S1 hat am Hauptbahnhof Wiesbaden, am Hauptbahnhof Frankfurt/Main Anschluss an den Fernverkehr. Vom S-Bahnhof Rodgau-Dudenhofen sind es ca. 1 km zu Fuß (Friedberger Straße, Opelstraße, Forsthausstraße, s. Streckenplan) zur Turnhalle.</p>
<b>Übernachtung</b>  <a href="#">Unterkunftverzeichnis</a>	<p><b>In der Turnhalle kann nicht übernachtet werden.</b></p>