

26. 50-km-Ultramarathon des RLT Rodgau, Samstag, 31.01.2026

Die Online-Anmeldung öffnet am 01.09.2025. Nachmeldungen sind nur noch Online möglich, siehe weiter unten unter Nachmeldung

Vom **DLV** genehmigter bestenlistenfähiger Straßenlauf

Auch gehört unser Lauf wieder zum **DUV-CUP 2026**

Wettbewerb	50-km-Ultramarathon (10 Runden a 5km)
Start	Samstag, 26.01.2026, 10:00 Uhr Freizeitanlage Gänsbrüh in Rodgau-Dudenhofen, ca. 850 m Fußweg von der Turnhalle entfernt
Zielschluss	Bis 16:00 Uhr muss die letzte Runde begonnen sein.
Mindestalter	Jahrgänge 2006 oder früher.
Klasseneinteilung	MHK/WHK, Seniorinnen und Senioren ab M/W30 (alle 5 Jahre bis M/W85)
<i>Achtung Änderung!</i> <u>Online-Anmeldung</u>	Voranmeldungen sind ab dem 01.09.2025 bis Sonntag, 25.01.2026 0.00 Uhr <u>online</u> möglich. Bitte nutzt die Voranmeldung. Alle Voranmeldungen erhalten ein Laufzubehör.
Rückfragen	bitte an Ursula Walper, Niederwiesenring 93, 63110 Rodgau Telefon: 06106 21975, E-Mail: ultra@rlt-rodgau.de
Startgeld	30,- €. Das Startgeld wird bei der Voranmeldung erhoben. Die Bestätigungsmail zur Anmeldung enthält einen Link mit Zugang zu den Anmeldedaten. Damit können in der Voranmeldezeit die Anmeldedaten korrigiert oder der Startplatz kostenfrei auf einen anderen Läufer/-in übertragen werden. Eine Rückforderung des Startgeldes ist nach erfolgter Anmeldung nicht mehr möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests erfolgt nach Abzug einer Bearbeitungsgebühr eine Gutschrift für einen Startplatz im nächsten Jahr. Der 50-km-Ultramarathon des RLT Rodgau findet grundsätzlich bei jeder Witterung statt. Bei Unwetterwarnungen oder anderen Gründen höherer Gewalt ist es möglich, dass der Lauf abgesagt wird. Eine Rückerstattung des Startgeldes ist dann nicht möglich.
<i>Achtung Änderung!</i> Nachmeldung	Nachmeldungen sind auch nur noch Online möglich. Dafür wird die Anmeldung im Internet nochmals geöffnet, und zwar am Sa. 31.01.2026 von 06.00 – 09.00 Uhr. Die Nachmeldegebühr von 40,00 € wird über RaceResult eingezogen. Nach Vorlage der Anmeldebestätigung auf dem Handy/Tablett kann dann die Startnummer in der TSV Halle abgeholt werden. Andere Nachmeldungen sind nicht mehr möglich!

Ausgabe der Startunterlagen Lageplan	Die Ausgabe erfolgt nur am Veranstaltungstag von 7:30 - 9:30 Uhr in der TSV Dudenhofen Turnhalle, Forsthausstraße 9, 63110 Rodgau-Dudenhofen. Der Zugang erfolgt direkt vom Parkplatz aus! Bitte beim Abholen die eigene Startnummer angeben. Es hängen Listen aus.
Umkleiden/Duschen Lageplan	Die Duschen (Männer und Frauen) befinden sich im ca. 400 m entfernten Sportzentrum Dudenhofen – bitte Wegweiser beachten.
Strecke Streckenplan	Offiziell nach IAAF-Regeln vermessener flacher 5-km-Rundkurs mit Start und Ziel in der Freizeitanlage Gänsbrüh. Die Strecke führt durch Park, Wald und Feld. Ca. 2 km sind asphaltiert, der Rest sind gut befestigte Wald- und Feldwege. Zwischen km 2 und 3 liegt eine 250 m lange Wendepunktstrecke. Hunde und Babyjogger sind auf der Strecke nicht zugelassen. Wir bitten alle Teilnehmer/-innen auf die Natur Rücksicht zu nehmen und den Abfall nur in die vorgesehenen Behälter zu entsorgen. Nehmt auf Andere Rücksicht.
Verpflegung	Eine Verpflegungsstelle bei km 0,8. Kurz davor kann Eigenverpflegung auf einem Tisch deponiert werden. Nach dem Zieleinlauf steht Verpflegung bereit.
Zeitnahme	Die Zeitnahme erfolgt elektronisch. Die Startnummern enthalten den Chip. Bitte behandelt die Startnummern sorgfältig (nicht knicken). Es werden alle Rundenzeiten erfasst. Für die Zeitnahme und Kontrolle muss die Startnummer gut sichtbar vorn getragen werden. Jeder Teilnehmer muss seine Runden selbst zählen.
Mannschaftswertung	Eine Mannschaft besteht aus 3 Läuferinnen oder 3 Läufern eines Vereins. Eine gesonderte Meldung ist nicht nötig. Bitte bei der Anmeldung auf einheitliche Schreibweise des Vereinsnamens achten.
Urkunden und Ergebnislisten	Urkunden und Ergebnislisten werden im Internet zum Ausdrucken bereitgestellt. Auf Wunsch senden wir sie zu.
Preise	Soweit vorhanden - Sachpreise für alle geehrten Läufer/-innen. Pokale und ein besonderer Preis für die Gesamtsieger/in. Ein weiterer besonderer Preis für einen neuen Streckenrekord (M und W, nur Einzelwertung). Urkunden für die sechs Erstplatzierten der Gesamtwertung M und W und für die drei besten Mannschaften M und W sowie Medaillen und Urkunden für die drei Erstplatzierten jeder AK. Alle Auszeichnungen müssen persönlich in Empfang genommen werden.
Streckenrekorde	Männer 2:56:18 (2018) Benedikt Hoffmann Frauen 3:32:41 (2016) Tinka Uphoff
Siegerehrung	Die Siegerehrung beginnt ca. 16:00 Uhr in der Turnhalle des TSV Dudenhofen mit Bewirtung für Läufer und Gäste.

Haftung	Für die Teilnehmer besteht Haftung nur im Rahmen der Sportversicherungsverträge des HLV und des LSB Hessen. Für sonstige Unfälle und Schäden jeder Art sowie Diebstähle und Verluste übernehmen der Veranstalter und der Halleneigentümer keine Haftung. Bitte keine Wertsachen unbeaufsichtigt in der Turnhalle oder im Fahrzeug belassen. Kleine Wertsachen (Portemonnaie , Schlüssel, Handy) können beim Veranstalter abgegeben werden.
Einverständnis	Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer damit einverstanden, dass die in der Meldung angegebenen Daten für Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Start- und Ergebnislisten verwendet werden und - wie auch von ihm gemachte Fotos/Videos - ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Die Teilnehmerdaten werden maschinell gespeichert. Einzelheiten s. Webseiten-Link des Rodgau-Lauftreff e.V. zum Datenschutz.
Anreise mit dem Auto mit der Bahn Anfahrtsplan	Rodgau-Dudenhofen ist z.B. über die BAB A3 (Frankfurt-Würzburg) gut zu erreichen. An der Anschlussstelle 54, Hanau, auf die B45 Richtung Dieburg (Süden) wechseln bis zur Ausfahrt Babenhausen/Rodgau-Dudenhofen. Von dort ist der Weg zum Parkplatz/TSV-Turnhalle ausgeschildert. Navi-Eingabe: 63110 Rodgau, Opelstraße 18 Rodgau-Dudenhofen ist sehr gut mit der S-Bahn S1 zu erreichen. Die S-Bahn S1 hat am Hauptbahnhof Wiesbaden, am Hauptbahnhof Frankfurt/Main Anschluss an den Fernverkehr. Vom S-Bahnhof Rodgau-Dudenhofen sind es ca. 1 km zu Fuß (Friedberger Straße, Opelstraße, Forsthausstraße, s. Streckenplan) zur Turnhalle.
Übernachtung	In der Turnhalle kann nicht übernachtet werden. Hier der Link zum Unterkunftverzeichnis